

Buchpräsentation und Vortrag

Otmar Lex

Wege Zur Natürlichen Kraft

Freitag, 19.2.2010

um 19.00 Uhr



Buchhandlung
Freudensprung
1220 Wien,
Wagramerstr.126

Als der Mensch von der Natur erschaffen wurde, hatte er das instinktive Wissen darüber, wie er seinen Körper am besten verwendet, um Kraft und Freude in seinem Leben zu haben.

Über die Jahrhunderte der gesellschaftlichen und technischen Entwicklung ging dieses grundlegende Verständnis immer mehr verloren und so kam es, dass der heutige Mensch nicht mehr im Einklang mit seinem natürlichen Körper lebt. Millionen von Menschen auf der ganzen Erde leiden an körperlichen Problemen, die alleine durch die Steigerung des Körperbewusstseins gelöst werden könnten.

Einfache Übungen in diesem Buch stellen den natürlichen Zugang zum eigenen Körper wieder her. Sie lernen dabei, wie Sie die eigene innere Weisheit zu einem kraftvollen und erfüllten Leben führen kann.

Otmar Lex hat herausgefunden, dass viele Probleme mit einfachen körperlichen Übungen oder durch eine Bewusstwerdung der Ursache gelöst werden können. Nach langjähriger Tätigkeit in diesem Bereich ist der Autor davon überzeugt, dass gesundheitliche Probleme und das eigene Körperbewusstsein in einem direkten Zusammenhang stehen. In diesem Buch zeigt der Autor einen einfachen und leicht verständlichen Weg, wie Menschen zu ihrer natürlichen Kraft zurückfinden können.

Otmar macht auch Vorträge und Workshops, sowohl in Österreich als auch in den USA.